

PAASTUMISE VÄGI

(Ivo Unt)

1. PAAST ANNAB ARMU JA VÄGE TEOSTADA JUMALA KUTSET

2Kr 12:9 „Sulle piisab minu armust, sest nõtruses saab vägi täielikuks.”

Jentezen Franklin - “Kui sa loobud sellest mis on hinnaline sulle, siis sa muutud hinnaliseks Jumalale”

1Kr 2:1-5 Kui ma teie juurde tuln, vennad, ei tulnud ma eriti üleva kõne või tarkusega kuulutama teile Jumala saladust. Sest ma otsustasin teada teie keskel ainuüksi Jeesusest Kristusest ja temast kui ristilöödust. Ja ma olin teie juures nõtruses ja kartuses ja suures värinas ning mu kõne ja mu kuulutus ei püüdnud veenda tarkusega, vaid Vaimu ja väe osutamise, et teie usk ei oleks inimlikus tarkuses, vaid Jumala väes.

Küsimus: Mille jaoks on sinul vaja armu ja väge oma tegevuses, mis nõuaks paastumist? (Sinu kutse, vaimuannid, vägi, jne)

2. PAAST AITAB IHU ALISTADA

- Paast on usklikele ka vahend oma ihu alistamiseks. 1Kr 9:27 ütleb Paulus: “vaid ma lõõn oma ihu ja teen ta oma orjaks, et muile jutlustades ma ise ei muutuks väärilikuks.”

Gl 5:24 Jeesuse Kristuse omad on lihaliku loomuse risti lõõnud koos kirgedega ja himudega.

- Paastumine aitab purustada 2 suurt tõket, a) hinge kangekaelne isemeelsus b) ihu pidevalt endale rahuldust otsivad himud. paast muudab inimest, mitte Jumalat.

Küsimus: Mille eest peaksid sina paastuma, et saada kontroll üle oma ihu ja isemeelsuse?

3. PAAST PUHASTAB KÕIGEST

1Sm 16:7 inimene näeb, mis on silma ees, aga Issand näeb, mis on südames.

Teist hakatakse välja uhtuma isekaid püüdlusi ja uhkust. Teie varjatud nõrkused ja tundlikud alad kerkivad esile, nii, et Jumal saab nendega tegemist teha. Te näete selgemalt mis on esmatähtsad asjad elus. Te näete tasakaalu taastumist aladel teie elus, kus tasakaal on puudunud

Küsimus: Kui oled paastunud, siis kuidas oled näinud, et sinu iseloom ja elu on muutunud?

4. PAAST VÕIMATUTE OLUKORDADE VASTU (ka LÄBIMURDED JA SUURED OTSUSED)

On olemas kahte liiki relvi: vaimulikud ja lihalikud. 2Kr 10:4 meie võitluse relvad ei ole ju lihalikud, vaid need on Jumalas vägevad kindluste mahalõhkumiseks. Joosafati vaenlased lootsid lihalikele relvadele; Joosafat ja tema rahvas kasutasid aga vaimulikke sõjariistu. kokkupõrke tulemus ilmutab vaimulike relvade täielikku üleolekut lihalikest.

2Aj 20:1-30 Joosafat Juuda kuningas sai teate, et väga suur moabiitide, ammonlaste ja seiri mägismaa elanike sõjavägi on tungimas ida poolt tema riiki. Ta mõistis, et tal pole sõjalist jõudu neile vastu panna ja pöördus Jumala poole. 2Aj 20:3-4 Siis Joosafat hakkas kartma ja pööras oma palge Issandat otsima; ta kuulutas välja paastu kogu Juudas. Ja Juuda kogunes Issandalt abi otsima, ka kõigist Juuda linnadest tuldi Issandat otsima

Tulemust kirjeldavad salmid 22-30. Jumala rahval ei olnud tarvis kasutada mingit füüsilist relva. Kogu vaenulik vägi hävitas iseenda, kedagi ei jäänud ellu. Jumala rahval polnud enam muud teha kui kokku korjata sõjasaak.

Küsimus: Mis on see võimatu olukord sinu elus või sinu ümber, mille eest Joosafati lugu inspireerib sind paastuma?

5. PAAST LINNADE JA RAHVASTE EEST

- Maa sool

Mt 5:13 Teie olete maa sool. Aga kui sool läheb läägeks, millega saab siis teha seda soolaseks?

Jumal on andnud dmeile, usurahvale maa peal, meelevalla määrata rahvaste ja valitsuste staatust. Ik 17 Jumal on andnud kristlastele võimaluse kindlustada oma maale hea valitsus. Kristlaste ülesanne pole oma valitsust kritiseerida, vaid selle eest palvetada. Neh 6:1-7 Olgu nüüd su kõrv tähelepanelik ja su silmad lahti

kuulma oma sulase palvet, mida ma nüüd sinu ees palvetan päevad ja ööd, Iisraeli laste, su sulaste pärast, ja millega ma tunnistan Iisraeli laste patte, mis me sinu vastu oleme teinud! Ka mina ja mu isa pere oleme pattu teinud. Me oleme väga kõlvatult talitanud sinu vastu ega ole pidanud käske, määrusi ja seadlusi, mis sa Moosesele, oma sulasele, andsid.

Küsimus: *Kuidas kõnetab sind Nehemja meeleparandus oma rahva eest? Kelle eest võiksid sina meelt parandada ja paastuda?*

PRAKTILIST PAASTUMISE KOHTA

- **Alandlikkus, tee seda salaja.** *Mt 6:18*

- **Valmista end ette ning kuula-jälgi oma keha.**

Enne pikemat paastu on hea keha puhastada, tervislikult süüa. Enne paastu söö vähem ja kergesti seeditavaid asju. Peale paastu tule välja aeglaselt süües väga veerohkeid kergesti seeditavaid asju.

- **Paastu vormid.** täispaast, veepaast, osalised paastud - danieli paast, mahlapaast, muud magusad ja interneti ning sotsiaalmeedia

- **Alusta väikselt** lühikeste paastudega ja mine üle pikematele. Küsi Jumalalt kui pikalt peaksid paastuma paastuma.

- **Eesmärgid.** *kasulik on seada oma paastule kindlad eesmärgid ja teha neist nimekirja. kui hoiate nimekirja alles ja vaatate neid teatud aja järel uuesti üle, tugevneb teie usk, nähes, kui paljud teie palved on vastatud. lk 73*

Küsimus: *Mis sind nendest praktilistest nõuannetest enim kõnetas? Kuidas plaanid järgmist paastu teha?*

PALVETEEMAD

Võtame kodugrupis aega, et palvetada SEPTEMBRI KUU palveteemade eest:

1. ALFA KURSUS

Palvetame, et Jumal saadaks õiged inimesed kursusele, et nad oleks avatud, saaks päästetud, tervendatud, vabastatud ja Püha Vaimuga täidetud, ning saaksid pühendunud Jeesuse järgijateks.

2. KOGUDUS

Palvetame koguduse pastorite, töötajate, vabatahtlike eest. Palvetame, et Jumalateenistused oleksid võitnud, elumuutvad, ning tooksid esile palju meeleparandust, päästmisi, tervenemisi, vabanemisi, julgustamisi ning kutsumistesse läkitamisi. Palvetame laste, noorte, eakate, naiste, meeste töö pärast.

3. 30 PÄEVA PAAST septembris Tallinna linna eest.

Palvetame, et Jumal tõstaks üles igas linnaosas palvegrupe, evangeelseid grupe ja jüngerluse grupe, ning palvetame, et Issand valmistaks iga linnaosa uskmatuid ette päästmiseks.